



RHEYDTER SPIELVEREIN HOCKEY + TENNIS E.V.

STAND 14.03.2007

Trainingsplan Feldsaison 2007

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00						11:00 – 13:00
14:30	14:30 – 16:00		14:30-16:00 Schulhockey			Mädchen D+C
15:00	Knaben D		15:00-		15:00 – 16:30	
15:30			15:30 – 17:00	16:30	15:30 – 17:00	15:00 – 16:30
16:00	16:00-17:30	Knaben C	Knaben D	Knaben C	Supermini	Schulhockey
16:30	Knaben A				wJB	16:30 – 18:00
17:00		17:00 – 18:30	Mädchen D + C	17:00 – 18:30	Sondertraining nach Vereinbarung + Torwarttraining	
17:30	17:30 – 19:00			Knaben B	Knaben B	18:00 – 20:00
18:00	Mädchen A+B		17:30 Laufen	18:00 – 19:00	18:30 – 20:00	m. Jugend B
18:30			18:30 – 20:00	Knaben A		
19:00	19:00 – 20:30		18:30 Laufen	1. Damen	20:00 – 22:00	20:00 – 22:00
19:30	Jugend B		19:00 – 20:00			
20:00			20:00 – 22:00		Mädchen A+B	
20:30	20:30 – 22:00		20:30 – 22:00	1. Herren	2. Herren	
21:00	Eltern und Senioren		2. Herren			
21:30						
22:00						